

Утверждаю:

Директор школы \_\_\_\_\_

И.С. Салихова



**Календарный план  
физкультурно-оздоровительной и  
спортивно-массовой работы  
в МБОУ «Атясевская ООШ»  
на 2023-2024 учебный год**

## Цели, направления, план спортивной работы в школе.

### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li> <li>- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>- Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> <li>- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»</li> </ul>	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные Руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организуемых команд для участия в соревнованиях.</li> <li>- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>- Организация секций.</li> </ul>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Подготовка команд классов по видам спорта</li> <li>- Организация «часов здоровья».</li> <li>- Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>- Проведение в классе мероприятий</li> </ul>	<p>Еженедельно</p> <p>В течение года Ежедневно</p>	Учителя
3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Футбольные и мини-футбольные соревнования</li> <li>- Осенний и весенний кросс</li> <li>- Олимпиада по физкультуре</li> <li>- Баскетбольные соревнования</li> <li>- «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>- Лыжный кросс</li> <li>- Лыжные эстафеты</li> <li>- Турнир по волейболу</li> <li>- Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>- Легкоатлетическое троеборье</li> <li>- День здоровья</li> <li>- Президентские состязания</li> <li>- Туристический поход в лес</li> <li>- Соревнования внутриклассов и спортивной секции</li> <li>- Военно-спортивная эстафета 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>Учитель</p> <p>физкультуры ШСК</p>
4.	<p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-9 классов (сентябрь-май).</li> <li>- Осенний и весенний кроссы (сентябрь-май).</li> <li>- Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>- Спартакиада школьников (май).</li> <li>- Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</li> <li>- Президентские состязания (май)</li> <li>- Спортивный праздник «Зарница» (июнь).</li> <li>- Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> <li>- Туристический слет (май-июнь)</li> <li>- Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)</li> </ul>	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры и организатор ОБЖ ШСК</p>

5.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт"</li> <li>- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:</li> <li>- «Утренняя гимнастика школьника»,</li> <li>- «Гигиена школьника»,</li> <li>- «Отказ от вредных привычек».</li> <li>- Выпуск информационного листа о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>- Оформление стендов «Интересное в мире спорта».</li> <li>- Проведение спортивных вечеров (спортивно-воспитательное мероприятие).</li> </ul>	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь-декабрь</p> <p>Каждый месяц</p> <p>ц</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
7.	<p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <p>Помощь в проведении соревнований.</p>	<p>в течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
8.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>- Тематически родительские собрания</li> <li>- лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»,</li> <li>- «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>- Консультации, беседы для родителей</li> <li>Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
9.	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Текущий косметический ремонт спортзала.</li> <li>- Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>


Лист согласования к документу № календарный план ШСК от 16.11.2023

Инициатор согласования: Салихова И.С. Директор

Согласование инициировано: 16.11.2023 11:53

**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Салихова И.С.		 Подписано 16.11.2023 - 11:54	-